PARQUES DE CALISTENIA

MODULARES
PERSONALIZABLES

Los **Parques de Calistenia** son adecuados para realizar entrenamiento al aire libre permitiendo mejorar capacidades como: la coordinación y el equilibrio, la fuerza y la destreza, la agilidad y la flexibilidad, y sobre todo la potencia y resistencia muscular.

Algunos jóvenes, realizan de manera continua este tipo de ejercicios, como una filosofía de vida. Las principales características de nuestros equipos son:

MATERIALES
Tubos redondos de acero galvanizado y pintura al horno. Mayor seguridad.

MODULARES
Parques personalizables a medida, por espacio, ejercicios o presupuesto.

STOCK PERMANENTE
Entrega rápida directamente al cliente final.

RENDERS Y CARTEL
Diseños a medida sin incrementar precios. También cartelería personalizada.

NORMATIVA: UNE:EN16630
Equipos fijos de entrenamiento físico al aire libre.

BP 100

Barra Pórtico (**100** cm longitud/ diám. 33-42 mm).

B 120

Barra Corta (**120** cm longitud/ diám. 38 mm).

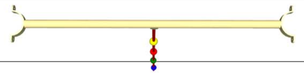
B 170

Barra Larga (**170** cm longitud/ diám. 42 mm).

BA 120

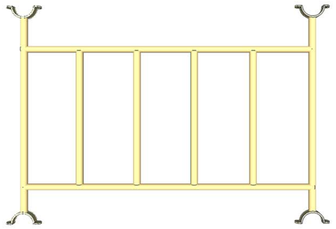
Barra Anillas (**120** cm longitud/ diám. 38 mm, con 2 anillas de PE y cuerda 16 mm).

BC 120



Barra Cuerda (**120** cm longitud/ diám. 38 mm, con cuerda 16 mm).

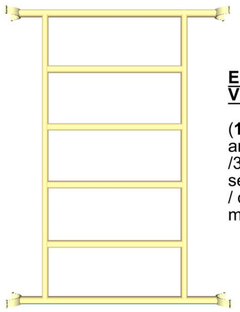
EH 150



Escalera Horizontal

(**150** cm longitud /30 cm separación/ diám. 38 mm).

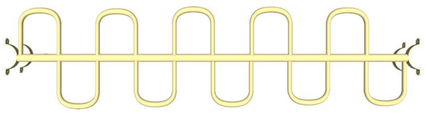
EV 100



Escalera Vertical

(**100** cm amplitud /30 cm separación / diám. 38 mm).

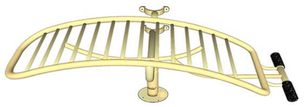
ES 190



Escalera Snake

(**190** cm longitud/ 20 cm separación/ diám. 33-38 mm).

L 140



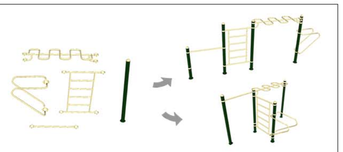
Banco Abdominales (**140** cm longitud/ diám. 38-40-60 mm).

F 130

Barras Flexiones (**120** cm alto x **60** cm ancho x **80** cm largo longitud/ diám. 38 mm).

COMBINABLES

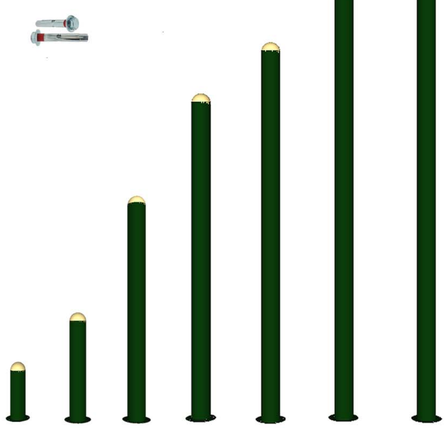
Combinando cualquiera de las componentes (10) y postes (7) (alturas diferentes), se obtienen múltiples conjuntos de Calistenia.



ABRAZADERAS

Fijación de postes y componentes con abrazaderas, con tornillería inoxidable, gomas y tapones de nylon.

Postes redondos (diám. 114 mm) de acero galvanizado **35-75-135-185-215-250-300** cm de altura con tapa superior de aluminio y con placa de anclaje, para atornillar al suelo, con tactos metálicos de expansión.



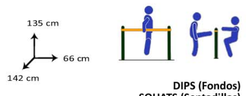
P35 **P75** **P135** **P185** **P215** **P250** **P300**

PARALELAS BAJAS NT74PB

HANDSTAND (Pino)
PUSH UPS (Flexiones)

Favorece la musculatura de pechos y brazos. Mejora la flexibilidad y agilidad de hombros y codos.

PARALELAS NT73P



DIPS (Fondos)
SQUATS (Sentadillas)

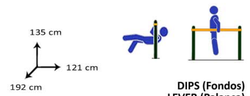
Favorece la musculatura de pechos y brazos. Mejora la flexibilidad y agilidad de hombros y codos.

FLEXIÓN PARALELAS NT54

L SIT (L Sit)
DIPS (Fondos)

Favorece la musculatura de brazos, pecho y espalda. Mejora la flexibilidad y agilidad de los hombros, las manos y los codos.

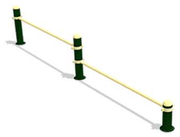
PARALELAS TRIPLE NT74PT



DIPS (Fondos)
LEVER (Palanca)

Favorece la musculatura de pechos y brazos. Mejora la flexibilidad y agilidad de hombros y codos.

BARRAS BAJAS NT74BB



PUSH UPS (Flexiones)

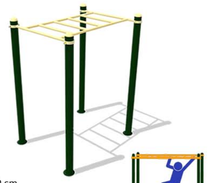
Favorece la musculatura de brazos, zona lumbar y piernas. Mejora la flexibilidad y fuerza de las manos y rodillas.

ESPALDERA NT71V

FLAG (Bandera)
LEG RAISES (Elevación Piernas)

Favorece la musculatura de brazos, piernas y zona abdominal. Mejora la flexibilidad y agilidad del cuerpo.

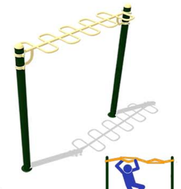
ESCALERA NT71H



LEG RAISES (Elevación Piernas)
PULL UPS (Dominadas)

Favorece la musculatura de pechos y brazos. Mejora la flexibilidad y coordinación del cuerpo.

SNAKE NT76S



OPEN PULL UPS (Dominadas Abiertas)
LEG RAISES (Elevación Piernas)

Favorece la musculatura de pechos y brazos. Mejora la flexibilidad y coordinación del cuerpo.

BARRA C NT73

PULL UPS (Dominadas)

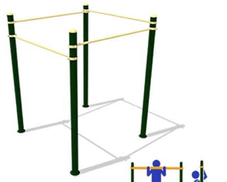
Favorece la musculatura de la zona superior del cuerpo. Mejora la flexibilidad, resistencia y potencia de brazos.

BARRA L NT74

PULL UPS (Dominadas)

Favorece la musculatura de la zona superior del cuerpo. Mejora la flexibilidad, resistencia y potencia de brazos.

DOMINADAS NT74D



PULL UPS (Dominadas)

Favorece la musculatura de la zona superior del cuerpo. Mejora la flexibilidad, resistencia y potencia de brazos.

TRIPLE BARRA NT73T

PUSH UPS (Flexiones)
SQUATS (Sentadillas)
PULL UPS (Dominadas)

Favorece la musculatura de brazos, zona lumbar y piernas. Mejora la flexibilidad y fuerza de las manos y rodillas.

BANCO NT45

ABS (Abdominales)

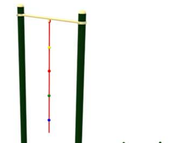
Mejora la flexibilidad abdominal. Ejercita y fortalece los músculos abdominales, y de la espalda.

PÓRTICO NT72P

OPEN PULL UPS (Dominadas Abiertas)

Favorece la musculatura de tronco y brazos. Mejora la flexibilidad y agilidad de hombros y codos.

CUERDA NT73C



ROPE CLIMB (Escalada en Cuerda)

Favorece la musculatura de pechos y brazos. Mejora la flexibilidad, agilidad y equilibrio del cuerpo.

ANILLAS NT73A

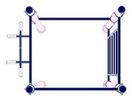
LEVER (Palanca)

Favorece la musculatura de pechos y brazos. Mejora la flexibilidad, agilidad y equilibrio del cuerpo.

NT104

.....

Área seguridad: 4,5 x 5,0 m
Usuarios: **4**



NT109

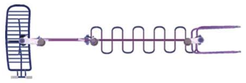
.....

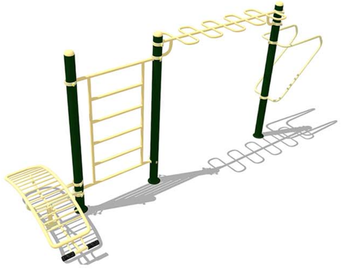
Área seguridad: 6,3 x 4,90 m
Usuarios: **3**

NT110

.....

Área seguridad: 8,0 x 4,9 m
Usuarios: **4**

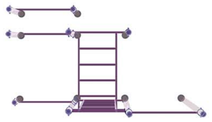


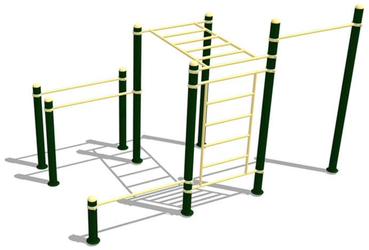


NT111

.....

Área seguridad: 7,25 x 5,5 m
Usuarios: **5**

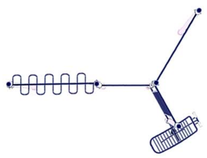


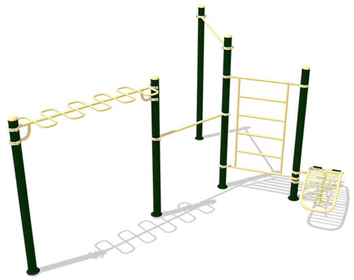


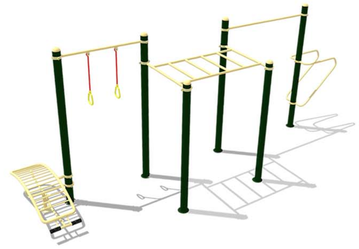
NT150E

.....

Área segurldad: 8,5 x 7,0 m
Usuarios: **5**







NT118

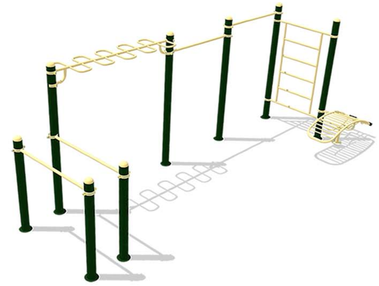
.....

Área seguridad: 5,0 x 9,5 m
Usuarios: **5**

NT122

.....

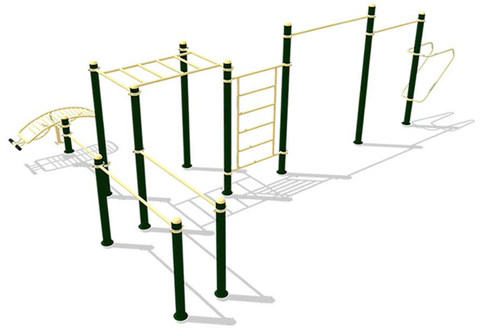
Área Seguridad: 7,0 x 6,5 m
Usuarios: **5**



NT124

.....

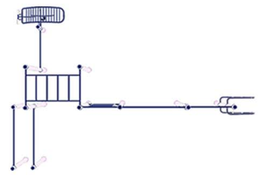
Área seguridad: 9,25 x 5,5 m
Usuarios: **6**

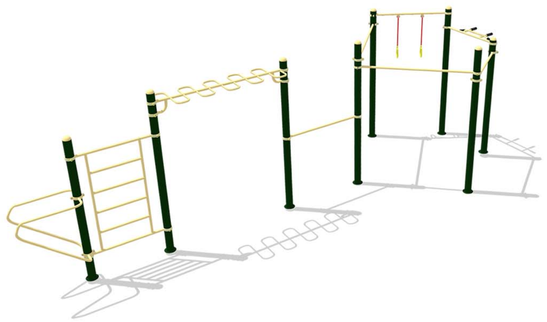


NT128

.....

Área seguridad: 11,0 x 8,5 m
Usuarios: **8**

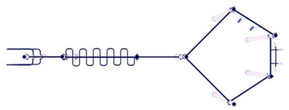




NT150A

.....

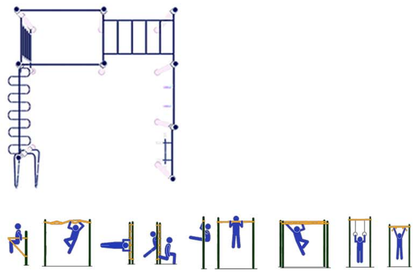
Área seguridad: 11,5 x 6,5 m
Usuarios: **9**



NT146

.....

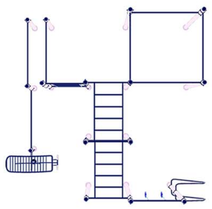
Área seguridad: 7,5 x 7,5 m
Usuarios: **8**

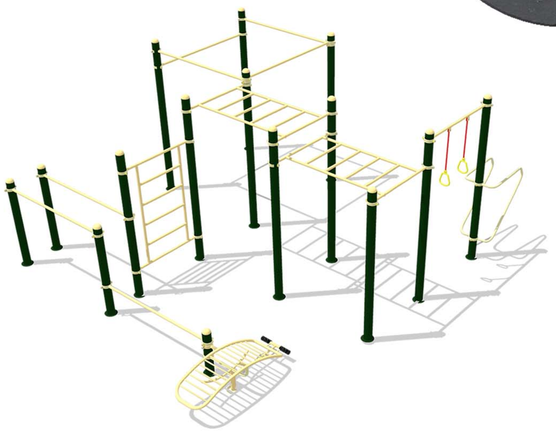


NT155

.....

Área seguridad: 9,0 x 9,0 m
Usuarios: **12**

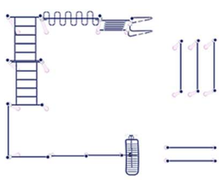


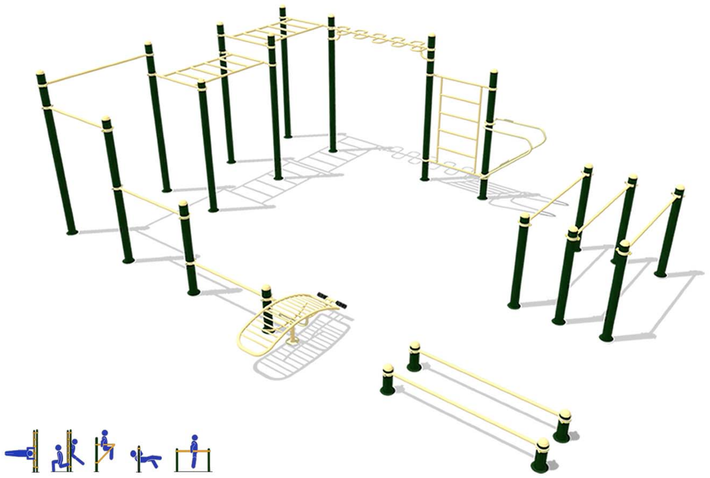


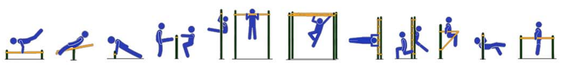
NT157

.....

Área seguridad: 9,0 x 12,0 m
Usuarios: **13**



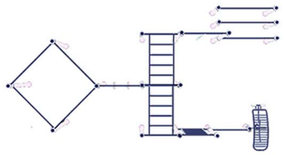


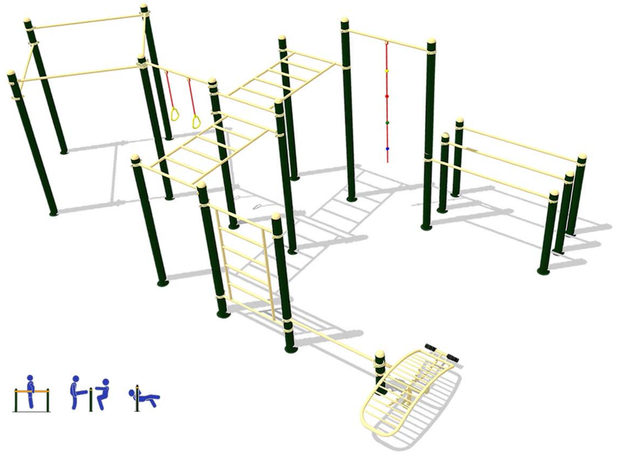


NT166

.....

Área seguridad: 8,0 x 12,0 m
Usuarios: **13**

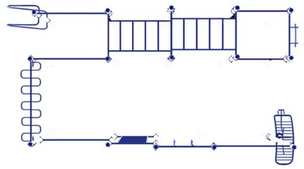


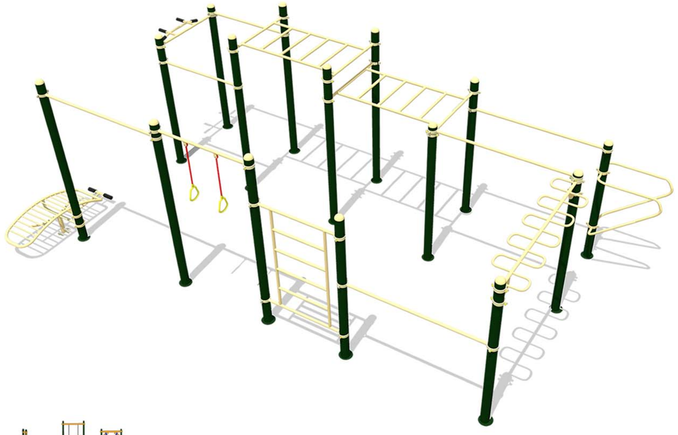


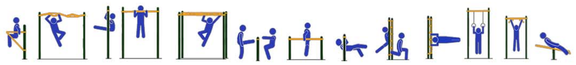
NT168

.....

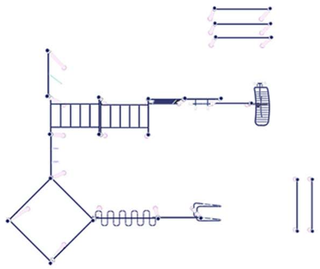
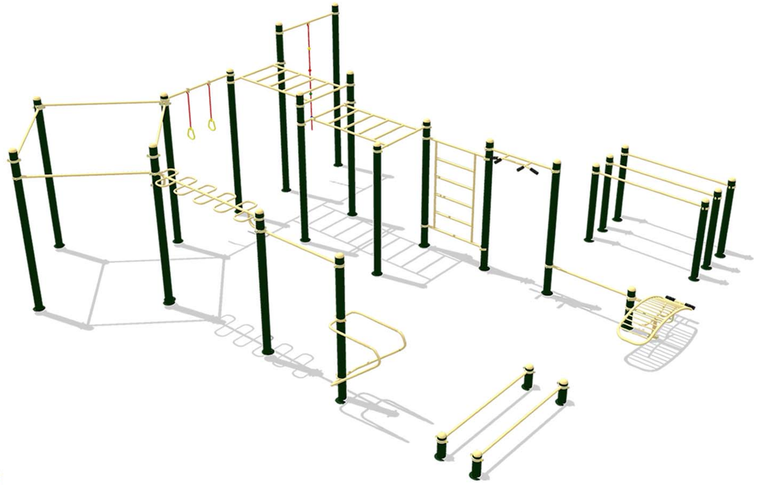
Área seguridad: 11,0 x 7,5 m
Usuarios: **14**







NT177

.....

Área seguridad: 12,5 x 12,5 m
Usuarios: **18**